

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο: Κωνσταντινιά Νάκου
Ημερομηνία γεννήσεως: 24 Μαρτίου 1969
Τόπος γεννήσεως: Κομοτηνή
Μεσολογγίου 1
Ν. Πέραμος Καβάλα

Διεύθυνση κατοικίας: Μεσολογγίου 1, Ν. Πέραμος
Καβάλα, Τ.Κ 64007

Διεύθυνση εργασίας: Ινστιτούτο Αλιευτικής Έρευνας
(ΙΝΑΛΕ). Ν. Πέραμος 64007

Εργασία-Θέση: Τεχνικός Έρευνας
του Εργαστηρίου «Βενθικής
Οικολογίας & Τεχνολογίας»

Ηλεκτρονική Διεύθυνση: nakou@inale.gr

2. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Σπουδές-Τίτλοι

10 /1986 – 1/ 1990: Πτυχίο Τεχνολόγου Ιχθυολόγου της
Σχολής Τεχνολόγων Γεωπονίας, Τμήμα Ιχθυοκομίας
και Αλιείας, του ΤΕΙ Μεσολογγίου με γενικό βαθμό
<<Καλώς>> (6,37).

Πτυχίο Η/Υ: ECDL (European Computer Driving License)

Άδεια ταχύπλοου: Άδεια χειριστού ταχύπλοου σκάφους
(ΛΙΜΕΝΙΚΗ ΑΡΧΗ ΚΑΒΑΛΑΣ)

Ειδική επιμόρφωση

1989: Παρακολούθησα το πρόγραμμα «Απλές μορφές βιοτεχνολογίας
στη γεωργία , κτηνοτροφία -προστασία του
περιβάλλοντος- επεξεργασία των αποβλήτων», που
πραγματοποίησε στην Κομοτηνή το ΕΛΚΕΠΑ. Εκτός
από την παρακολούθηση του θεωρητικού μέρους,
συμμετείχα σε ομάδα εργασίας που εκπόνησε μελέτη
με τίτλο «Προστατευόμενοι υδροβιότοποι Ν. Ροδόπης
και ιχθυοπαραγωγή».

*Οκτώβριος 1989-
Μάρτιος 1990:* Πιστοποιητικό **Επαρκούς Επαγγελματικής Κατάρτισης στη
Γεωργία** μετά την παρακολούθηση εκπαιδευτικών
προγραμμάτων του Υπουργείου Γεωργίας και της

- Κτηνοτροφικής για την «Βελτίωση της αποτελεσματικότητας των γεωργικών διαρθρώσεων».
- Απρίλιος- Ιούλιος 1990:* Παρακολούθησα το εκπαιδευτικό πρόγραμμα επιμόρφωσης εξειδίκευσης στην εκτροφή και καλλιέργεια ευρύαλων ψαριών που διοργάνωσε ο τομέας Υδατοκαλλιεργειών του Ινστιτούτου Θαλάσσιας Βιολογίας Κρήτης.
- 2013-2014:* Πιστοποιητικό επιμόρφωσης στο εκπαιδευτικό αντικείμενο : “ΠΟΙΟΤΗΤΑ, ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ ΥΔΑΤΙΝΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ (HEALTH-RELATED WATER MICROBIOLOGY)”, που οργανώθηκε στο Κέντρο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στο πλαίσιο του Προγράμματος Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης με τη χρήση Καινοτόμων Μεθόδων εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης.
- Φεβρουάριος 15-19/2016:* Εκπαιδευτικά σεμινάρια και εργαστήρια στην καλλιέργεια και ανάπτυξη των μακροφυκών από εξειδικευμένους επιστήμονες, οι οποίοι συμμετέχουν στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα **COST**. Πραγματοποιήθηκαν στο Ινστιτούτο Αλιευτικής Έρευνας από το Εργαστήριο Βενθικής Οικολογίας και Τεχνολογίας

3. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 1993-1994:* Τεχνολόγος ιχθυολόγος στον ιχθυογεννητικό σταθμό της εταιρίας «ΕΥΡΙΠΙΟΣ ΑΕ» στην Εύβοια
- 1994-1996:* Τεχνολόγος ιχθυολόγος, υπεύθυνη στο τμήμα παραγωγής φυτοπλαγκτού στον Ιχθυογεννητικό σταθμό της εταιρίας «ΜΑΝΤΑΣ ΕΠΕ» στην Εύβοια.
- 1/10/1997- σήμερα:* Τεχνικός Έρευνας στο Ινστιτούτο Αλιευτικής Έρευνας (ΕΘΙΑΓΕ), του Ελληνικού Γεωργικού Οργανισμού (ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ).

4. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Ανακοινώσεις σε επιστημονικά περιοδικά

- Orfanidis S., Papathanasiou V., Sabetta L., Pinna M., Gigi V., Gounaris S., Tsiagga E., **Nakou K.**, Theodosiou TH. 2007. Benthic macrophyte communities as bioindicators of transitional and coastal waters: relevant approaches and tools. **Transitional Waters Bulletin** 3: 45-49.
- Orfanidis S., Pinna M., Sabetta L., Stamatis N., **Nakou K.** 2008. Variation of structural and functional metrics in macrophyte communities within two habitats of eastern Mediterranean coastal lagoons: natural versus human effects. **Aquatic Conservation: Marine and Freshwater Ecosystems** 18: S45-S61.
- S. Orfanidis, K. Dencheva, **K. Nakou**, S. Tsioli, V. Papathanasiou & I. Rosati Benthic macrophyte metrics as bioindicators of water quality: towards overcoming

typological boundaries and methodological tradition in Mediterranean and Black Seas. *Hydrobiologia* (2014) 740:61-78

Ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια με πρακτικά

1. Ορφανίδης, Σ., Τσιώλη, Σ., **Νάκου Ν.**, Παπαδημητρίου Α., Τσιάμης Κ., Παπαθανασίου Β., Χατζηγιάννου Λ., Πέτρου Α., Σταύρου Π., Απλικιώτη Μ. 2013. Ανάπτυξη εργαλείου εκτίμησης της κατάστασης διατήρησης των δομών και λειτουργιών του τύπου οικοτόπου 1170 (MATECS) με βάση τις κοινωνίες των μακροφυκών στις ακτές της Κύπρου. Πρακτικά 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιχθυολόγων, Θεσσαλονίκη.

2. Ορφανίδης Σ., **Νάκου Κ.**, Παπαδημητρίου Α., Κατσαρός Χ. 2013. Η επίδραση των θρεπτικών αλάτων στην αύξηση, φωτοσυνθετική απόδοση και στοιχειομετρία (CNP) δύο ειδών του γένους *Cystoseira* με διαφορετική απόκριση στην ανθρωπογενή πίεση. Πρακτικά 13^{ου} Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου ΕΒΕ, σελ. 113.

3. Ορφανίδης Σ., Νάκου Κ., Τσιώλη Σ., Παπαθανασίου Β., Κοσμίδου Μ., Οφρυδοπούλου Α., **Παπαδημητρίου Α.**, Σταμάτης Ν. 2015. Εκτίμηση του Βαθμού Διατήρησης του τύπου οικοτόπου 1150 (λιμνοθάλασσες) του Εθνικού Πάρκου Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης (ΕΠΑΜΑΘ). 14ο Συνέδριο Ελληνικής Βοτανικής Εταιρείας: «Η επιστήμη των Φυτών: Θεμέλιο για τη Διατήρηση της Φύσης», Πάτρα.

4. S. Orfanidis, A. Sfriso, T. Laugier, V. Derolez, A. Ramfos, **K. Nakou**, S. Birk, N. Zampoukas, W. Bonne. An intercalibration exercise for benthic macrophyte indices across the Mediterranean Sea coastal lagoons. VI EUROLAG & VII LAGUNET Conference, 16-19 December, 2013, Lecce, Italy. 73p.

5. Orfanidis S., **Nakou K.**, Tsioli S., Papathanasiou V., Kosmidou M., Ofriodopoulou A., Papadimitriou A., Stamatis N. 2016. Assessment of coastal lagoons (habitat type 1150) Degree of Conservation of East Macedonia & Thrace National Park, Greece. 7th European Coastal Lagoons Symposium: «Vindicating the biological and socioeconomical importance of transitional waters», Murcia (Spain). Congress Proceedings p. 186.

6. Ορφανίδης Σ., Παπαθανασίου Β., Τσιώλη Σ., **Νάκου Κ.**, Κοσμίδου Μ., Οφρυδοπούλου Α., Παπαδημητρίου Α., Σταμάτης Ν. 2016. Εκτίμηση του Βαθμού Διατήρησης των θαλάσσιων τύπων οικοτόπων του Εθνικού Πάρκου Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης (ΕΠΑΜΑΘ). 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιχθυολόγων: Υδάτινα οικοσυστήματα: ορθολογική διαχείριση – οικονομική ανάπτυξη, Καβάλα.

7. Ορφανίδης Σ., Παπαθανασίου Β., Τσιώλη Σ., **Νάκου Κ.** 2016. Εκτίμηση του βαθμού διατήρησης των θαλάσσιων τύπων οικοτόπων αξιοποιώντας δομικές και λειτουργικές μετρικές των βενθικών μακροφύτων. 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Οικολογίας: «Χρόνια Οικολογίας: Δομές, Δεσμοί, Δυναμικές και Στρατηγικές Επιβίωσης». Πρακτικά Συνεδρίου, σελ. 82.

8. Orfanidis S., **Nakou K.**, Tsioli S., Ofriodopoulou A., Stamatis N. 2016. Use of benthic macrophyte metrics to assess coastal lagoons degree of conservation: A case study of East Macedonia & Thrace National Park, Greece. 51st European Marine Biology Symposium, 26-30 September 2016, Rhodes, Greece. Congress Proceedings p. 186.

Ανακοινώσεις σε επιστημονικά διεθνή συνέδρια

9. Παπαδημητρίου Α., Νάκου Κ., Ορφανίδης Σ. Καλλιέργεια ειδών *Cystoseira* σε ελεγχόμενες συνθήκες εργαστηρίου και στο πεδίο: Μια προσέγγιση για την ανάπτυξη τεχνολογιών αποκατάστασης παράκτιων περιβαλλόντων. 2ο Διεθνές Συνέδριο Εφαρμοσμένης Ιχθυολογίας & Υδάτινου Περιβάλλοντος, Μεσολόγγι . Hydromedit 2016. Πρακτικά Συνεδρίου, σελ. 201-205.

5. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- 1) “LIFE ‘96” Ιανουάριος 1997-Ιανουάριος 2000 (Ανταγωνιστικό, Ευρωπαϊκό). Τίτλος: Συντονισμένες δράσεις για τη διαχείριση της παράκτιας ζώνης του Στρυμονικού κόλπου.
- 2) “COASTAL” Ιούνιος 1997- Οκτώβριος 1999 (Ανταγωνιστικό, Ευρωπαϊκό). Τίτλος: Εκτίμηση αποθεμάτων παράκτιων ειδών ιχθύων
- 3) Ιούνιος 1997-Ιούνιος 1999 (Ανταγωνιστικό, Ευρωπαϊκό-Διακρατικό). Τίτλος: Η επίδραση του ευτροφισμού και της φυσικής διαταραχής στις βενθικές μακροφυτικές κοινωνίες της παράκτιας ζώνης.
- 4) Φεβρουάριος 1999-Ιανουάριος 2000 (Μη-ανταγωνιστικό, Εθνικό). Τίτλος: Οικονομική αξιοποίηση του ευτροφισμού στην Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης (Α.Μ.Θ.).
- 5) Απρίλιος 1999-Δεκέμβριος 2000 (Ανταγωνιστικό, Εθνικό). Τίτλος: Αναγνώριση και περιγραφή των τύπων οικοτόπων σε περιοχές ενδιαφέροντος για τη διατήρηση της φύσης (Natura 2000).
- 6) Ιανουάριος 2003-Ιανουάριος 2005 (Ανταγωνιστικό, Ευρωπαϊκό-Διακρατικό) Τίτλος: Οι επιπτώσεις του ευτροφισμού στις μακροφυτικές κοινωνίες της παράκτιας ζώνης: ο ρόλος των παραγόντων της περιβαλλοντικής διαταραχής.
- 7) Δεκέμβριος 2004- Ιανουάριος 2006 (Ανταγωνιστικό, Ευρωπαϊκό). Τίτλος: Διαχείριση και βιώσιμη ανάπτυξη των προστατευμένων μεταβατικών υδάτων.
- 8) Απρίλιος 2004- Δεκέμβριος 2007 (Ανταγωνιστικό, Εθνικό). Τίτλος: Καθαρισμός υγρών βιομηχανικών-αστικών αποβλήτων από βαρέα μέταλλα με τη χρήση θαλασσιών φυκών.
- 9) Ιούνιος 2006-Δεκέμβριος 2009 (Μη ανταγωνιστικό Εθνικό). Τίτλος: Προμήθεια εξοπλισμού για τη δημιουργία πειραματικής μονάδας καλλιέργειας θαλάσσιων μακροφυκών στο Ινστιτούτο Αλιευτικής Έρευνας Καβάλας, Δημιουργία και βελτίωση υποδομών αλιευτικής παραγωγής και συμπλήρωση εξοπλισμού αλιευτικής έρευνας.
- 10) Ιούνιος 2007-Ιούνιος 2009 (Ανταγωνιστικό, Εθνικό). Τίτλος: Ανάπτυξη της τεχνολογίας καλλιέργειας εμπορικών μακροφυκών σε χερσαίες εγκαταστάσεις.
- 11) Ιούνιος 2008-Δεκέμβριος 2008 (Ανταγωνιστικό, Εθνικό). Τίτλος: Ανάπτυξη δικτύου και παρακολούθηση των εσωτερικών, μεταβατικών και παράκτιων υδάτων της χώρας – αξιολόγηση/ταξινόμηση της οικολογικής τους κατάστασης.
- 12) Ιανουάριος 2010-Δεκέμβριος 2013 (Ανταγωνιστικό, Ευρωπαϊκό) Τίτλος: Brown algal biodiversity and ecology in the Eastern Mediterranean Sea
- 13) Οκτώβριος 2010-Ιανουάριος 2012. Τίτλος: Water body in Europe: integrative system to assess ecological status and recovery(WISER)
- 14) Ιούλιος 2011-Φεβρουάριος 2013 (Ανταγωνιστικό, Ευρωπαϊκό) Τίτλος: Παροχή υπηρεσιών για χαρτογράφηση των λιβαδιών του θαλασσιού φανερόγαμου *Posidonia oceanica* στα παράκτια νερά της Κύπρου.
- 15) Ιανουάριος 2013-Δεκέμβριος 2015 (Εθνικό, Ανταγωνιστικό) Τίτλος: Πρόγραμμα Παρακολούθησης Θαλάσσιων Τύπων Οικοτόπων στην περιοχή του ΕΠΑΜΑΘ.

16) Ιανουάριος 2015-Δεκέμβριος 2016 (Εθνικό, Ανταγωνιστικό) Τίτλος: Ανάθεση υπηρεσιών εντοπισμού, χαρτογράφησης, και αποτύπωσης σε ναυτικούς χάρτες, των υποθαλάσσιων λιβαδιών Ποσειδωνίας σε όλη την Ελληνική Επικράτεια με τροποποιημένες τεχνικές προδιαγραφές, για τις ανάγκες της Γενικής Δ/σης Αλιείας του ΥΠΑΑΤ στο πλαίσιο του Μέτρου 3.1